

1-2-3-4

1. Skriv ut denna PDF.

Tryck på skriv ut i ditt PDF läsarprogram, se till att du valt följande inställningar:

Format: A4
Skala: 100%

Tryck skriv ut.

3. Rätt skala och skriv ut igen.

Är strecket mellan linjerna 100mm, behöver du inte göra något mer.

Är det däremot något annat får du räkna ut vilken skala du ska använda för att det ska bli rätt.

$(100 / \text{Uppmätt avstånd}) * 100 =$
Skalan i %

Skriv nu ut igen och använd följande inställningar:

Format: A4
Skala: Uträknade skalan.

Tryck skriv ut.

Nu ska avståndet vara korrekt (100mm), verifiera det gärna genom att mäta både mellan streckade linjerna och på linjalerna till höger.

4. Klipp längs den streckade linjen runt hela men inte klipp inte mitten. Vik pappret på mitten, limma ihop sidorna, lägg i lamineringsfickan med botten uppåt och laminera.

<C>ABCDE

Omhändertagande av sår

SÄKER PLATS? TOS

Under Beskjutning: Ta skydd, Besvara elden, Uppmana till självhjälp, TQ, Anmäl Skadad, Dra i skydd, Säkra vapnet.

Kontroll	Åtgärd
<C> Livshotande blödning Leta efter stora blodansamlingar. • Blodsvep	• Tourniquet • Tamponera
A Luftväg Kan svara på tilltal? • Fria Luftvägar →	• Vrid över på sida. • Rensa munhåla. • Haklyft eller käklyft. • Medvetandesänkt- Stabilt sidoläge.
B Andning Kan räkna till 10 på en utandning? • Se lysna känn efter andetag. • Bröstkorgskada? (Fram, Bak, Sidor) • Stabilitet, Symmetrisk Andning?	Notera i AT-MIST
C Cirkulation Kontrollera satt TQ/Tamponering • Finns handledspuls? Ingen Handledspuls? → 4B (Bröst, Buk, Båcken, Ben)	Livshotande blödning? → Åtgärda enl. <C> • Tryckförband vid större blödningar.
D Medvetandegrad Kan hålla upp 3 fingrar & säga sitt namn.	A - kan följa uppmaning C - Nyttillkommen förvirring V - reagerar på tilltal P - reagerar på smärtstimuli U - reagerar inte på någon stimuli
E Exponering Kompletterande helkroppsundersökning av ansikte/kranium, hals/ack, bröstorg, buk, båcken/underliv, ryggrad och extremiteter.	1. Förhindra avkyllning 2. Smärtstillande 3. Stabilisera/Fixera 4. Täck ögonskador 5. Omläggning skyddsförband

FORTSATT ÅTGÄRDER

*Skriv AT-MIST *Skriv tid på TQ
 *Avlägsna ammunition/språngeffekter *Patron ur
 *Stabilt sidoläge *Packa ihop sjukvårdsutrustning
 *Rapportera till Chef

UPPREPA <C>ABCDE TILLS AVTRANSPORT AV SKADAD

Ladda ner fler minneskort på <https://minneskort.froverktyg.se>

2. Mät avståndet mellan dessa streckade linjer, avståndet i bredd ska vara 100 mm



AT-MIST

Överlämningsrapport av sjuk eller skadad

Bef.nr / Namn:

Prioritet:

A
T
-
M
I
S
T

AGE - Vuxen/Barn Ålder

TIME - TNR för händelsen.

MECHANISM OF INJURY - Vad orsakade skadan?

INJURY - Upptäckta/Mistänkta skador

SIGNS AND SYMPTOMS - Vitalparametrar, upptäckta symptom.

TREATMENT - Genomförda åtgärder. Läkemedel:

Omhändertagare:



METHANE

Incidentrapport

M
E
T
H
A
N
E

MILITARY details - Anropssignal, enhet, andra sambandsmedel

EXACT LOCATION - Exakt position för händelsen och nuvarande position

TIME AND TYPE OF INCIDENT - Tid och typ av incident

HAZARDS IN THE AREA - Hot/hinder i området.

APPROACH ROUTES - Framryckningsväg för undsättning. HLS

NUMBER OF CASUALTIES - Antal nödställda, typ av skador

EXPECTED RESPONSE - Vilken hjälp behövs.

ÅTGÄRDER VID OLYCKA

- Säkerhet:**
Egen säkerhet, platsens säkerhet den skadades säkerhet.
- Avväj pågående livshot:**
Rädda de som är i omedelbar fara.
- Larma 112:**
VAR har olyckan hänt? VAD har hänt? VEM är skadad? VILKA HOT finns?
- Förhindra ytterligare skador, Påbörja omhändertagande:**
Spärra av/varna, <C>ABCDE

Ladda ner fler minneskort på <https://minneskort.froverktyg.se>



Hur gör man guide -->

