

ÖVNINGS- OCH SÄKERHETSGENOMGÅNG

<https://www.fro.se>

Version: 1.0

1-2-3-4

1. Skriv ut denna PDF.

Tryck på skriv ut i ditt PDF läsarprogram, se till att du valt följande inställningar:

Format: A4
Skala: 100%

Tryck skriv ut.

3. Rätt skala och skriv ut igen.

Är strecket mellan linjerna 100mm, behöver du inte göra något mer.

Är det däremot något annat får du räkna ut vilken skala du ska använda för att det ska bli rätt.

$(100 / \text{Uppmätt avstånd}) * 100 =$
Skalan i %

Skriv nu ut igen och använd följande inställningar:

Format: A4
Skala: Uträknade skalan.

Tryck skriv ut.

Nu ska avståndet vara korrekt (100mm), verifiera det gärna genom att mäta både mellan streckade linjerna och på linjalerna till höger.

4. Klipp längs den streckade linjen runt hela men inte klipp inte mitten. Vik pappret på mitten, limma ihop sidorna, lägg i lamineringsfickan med botten uppåt och laminera.

ÖVNINGSGENOMGÅNG

Genomgång med elever inför varje övning

Övningsgenomgång, Manöver!!

- Längd på övning är:
 - Mål

- Omfattning

- Syfte

- Mina krav är:

- Organisation (Vilka är ansvariga)

- Fordon

- Ammunition

- Personlig utrustning

- Skräpplats

- Mat & Vätska

- Övrigt

- Säkerhetsgenomgång

Slut, frågor?

Övningsgenomgång, Slut!!

Ladda ner fler minneskort på <https://minneskort.froverktyg.se>



SÄKERHETSGENOMGÅNG

Genomförs vid behov

Säkerhetsgenomgång, Manöver!!

- Terrängorientering

- Första förband, Håll upp

- Skjutgränser (märks upp med V- och H-skyltar).

- Åtgärder vid eldavnö/OXA

- Om något oförutsett händer - "AVBRYT (R)!"

- Ni som inte deltar i momentet skall befinna er.....

- Bår finns.....

- Sjukvårdsväska finns.....

- Mobiltelefon finns..... Ring 112!!!

- Åtgärder vid regemente/skjutfält vid 112 samtal. (Brytpunkt etc)

- Sjuktransport finns.....

- Hörselskydd? Extra hörselskydd finns.....

- Skyddsglasögon??

- Övrigt (Ex handskar eller gräns för var man får befinna sig.)

Slut, frågor?

Säkerhetsgenomgång, Slut!!

Ladda ner fler minneskort på <https://minneskort.froverktyg.se>



2. Mät avståndet mellan dessa streckade linjer, avståndet i bredd ska vara 100 mm



Hur gör man guide -->

